

Hallenbelegung ab 15.04. 2019

	Montag			Dienstag			Mittwoch					
Uhrzeit	Halle 1	Halle 2	Halle 3	Halle 1	Halle 2	Halle 3	Halle 1	Halle 2	Halle 3	Uhrzeit		
14.00-14.30	Schulsport bis 15.30Uhr									14.00-14.30		
14.30-15.00										14.30-15.00		
15.00-15.30										15.00-15.30		
15.30-16.00				Kinderturnen						15.30-16.00		
16.00-16.30				6 - 8 J. U 3/4						16.00-16.30		
16.30-17.00				Jazztanz U 1						16.30-17.00		
17.00-17.30				8-10 Jahre						17.00-17.30		
17.30-18.00				Jazztanz U 1						17.30-18.00		
18.00-18.30				11-13 Jahre						18.00-18.30		
18.30-19.00	Karate S. Amenta U 1/2	Badminton Kinder/Jug bis 16 Jahre U 4 A. Sander		U 2						18.30-19.00		
19.00-19.30		Badminton Kinder/Jug ab 16 Jahre U 4 A. Sander		Cardio/ Toning U 1						19.00-19.30		
19.30-20.00		Volleyball Damen U 3		Step-Aerobic						19.30-20.00		
20.00-20.30	Wirbelsäulen. gymnastik U 1 / 2		E-M. Schwarzmeyer			U 3						20.00-20.30
20.30-21.00						U 3						20.30-21.00
21.00-21.30						U 3						21.00-21.30

	Donnerstag			Freitag			Samstag				
Uhrzeit	Halle 1	Halle 2	Halle 3	Halle 1	Halle 2	Halle 3	Halle 1	Halle 2	Halle 3	Uhrzeit	
14.00-14.30	Schulsport bis 15.30 Uhr									14.00-14.30	
14.30-15.00										14.30-15.00	
15.00-15.30										15.00-15.30	
15.30-16.00	Karate S.Amenta U 1/ U 2		Senioren sport U. Düvel U 4					Karate S. Amenta U 1/2		15.30-16.00	
16.00-16.30			Mutter / Kind U. Düvel U 3							16.00-16.30	
16.30-17.00	Volleyb. U 2		U 4 Gym Fit Inga Nehrenheim			Tischtennis Kinder und Jugend U 4 R.Winschel			Volleyball U 2/3 Punktspiele		16.30-17.00
17.00-17.30											17.00-17.30
17.30-18.00											17.30-18.00
18.00-18.30	Bi.W-E U1 Functional.T Bauchm.Tr. Stretching		U 1 / 2			Tischtennis Herren U 4 R.Winschel			Damen und Herren Meyer		18.00-18.30
18.30-19.00											18.30-19.00
19.00-19.30											19.00-19.30
19.30-20.00	Männersport H.Milchner U 1		U 1			Tischtennis Herren U 4 R.Winschel			Tischtennis U 4 R.Winschel		19.30-20.00
20.00-20.30											20.00-20.30
20.30-21.00											20.30-21.00
21.00-21.30	Männersport H.Milchner U 1		U 1			Tischtennis Herren U 4 R.Winschel			Tischtennis U 4 R.Winschel		21.00-21.30

Wirbelsäulengymnastik = Physiopraxis A-K. Klatt	Jazztanz, Kindertanz = I. Leberecht			Samstag			
Kinderturnen = Dieter Faltin	Trainer Fußballjugend			Tennistraining / Jugendliche			9.30-10.15
Step-Aerobic, BB-Po, Cardio/ Toning = B. W.-Ellermann	gesondertem Plan			M. Winter			10.15-11.00
Gesund statt Rund = M. Nehrenheim	FitGym = Nehrenheim			nach Herbstferien bis zu d.Osterferien			11.00-12.45
Fit for Men - S. Breford				Frauenturnen Gaby Baumann			

